



XXI MIĘDZYNARODOWY BIEG SOLIDARNOŚCI „LUBELSKI LIPIEC 1980”

1 czerwca 2013 r.

REGULAMIN IMPREZY

ORGANIZATORZY

Zarząd Regionu Środkowowschodniego NSZZ „Solidarność”, Fundacja „Ruch Solidarności Rodzin”, Krajowe Stowarzyszenie Kultury Zdrowotnej i Sportu NSZZ „Solidarność”, Wojewódzkie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Lublinie oraz sponsorzy.

CEL IMPREZY

- popularyzacja biegów masowych jako ogólnodostępnej formy rekreacji,
- upowszechnianie wśród młodzieży i dorosłych postaw prozdrowotnych,
- upamiętnienie 33 rocznicy Lubelskiego Lipca 1980 i powstania NSZZ „Solidarność”,
- promocja Lublina i Ziemi Lubelskiej.

PÓLMARATON – ŚWIDNIK-LUBLIN

trasa – Świdnik – Lublin, dystans 21,097 km

- start – godz. 12:00, **Port Lotniczy Lublin**,
- meta – stadion MKS Start Lublin
- trasa ulicami: Narzędziowa, Elektryczna, Kuźnicza, Budowlana, Fabryczna, Strażacka, Lotników Polskich, Niepodległości, Wyszyńskiego, Raclawicka, Kusocińskiego, Olimpijczyków, Krępiec – Spokojna, Krępiec II – Jarzębinowa, Sosnowa, wlot na drogę serwisową S-17 kierunek Lublin, Świdnik wjazd na eskapadę nad trasą S-17 kierunek Lublin, droga serwisowa S-17 Piasecka, Dr. Męcz. Majdanka, Rondo Lubelskiego Lipca '80, al. Zygmuntofskie, Piłsudskiego.
- bieg będzie rozegrany przy ograniczonym ruchu drogowym, zawodnicy będą korzystać z prawego pasa jezdni,
- trasa będzie zabezpieczona przez policję oraz służbę porządkową organizatora,

kategorie

- klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet
- kategorie wiekowe mężczyzn i kobiet
 - I – do 35 lat
 - II – 36-55 lat
 - III – powyżej 55 lat

zgłoszenia

- w biegu mogą startować osoby zrzeszone i niezrzeszone,
- wymagane są aktualne badania lekarskie, zawodnicy nie posiadający aktualnych badań startują na własną odpowiedzialność,
- zapisy w formie elektronicznej na stronie www.polmaratonsolidarnosci.pl i w biurze zawodów **od 15 do 29 maja 2013 r.** lub w dniu zawodów na miejscu startu, w godz. 10:00-11:00.

nagrody

- w klasyfikacji generalnej za zajęcie miejsc I-III nagrody pieniężne, za zajęcie miejsc IV-V nagrody rzeczowe
 - I – 1000 zł
 - II – 700 zł
 - III – 400 zł

- w kategoriach wiekowych za zajęcie miejsc I-III nagrody rzeczowe
- każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy dyplom
- po zakończeniu biegu zostanie przyznana nagroda dla najlepszego zawodnika i zawodniczki z Lubelszczyzny
- nagroda dla najlepszego związkowca NSZZ „Solidarność”

informacje dodatkowe

- zawodnicy z Lublina zostaną dowiezieni na start autokarem podstawionym o godz. 9:00 na parking obok stadionu MKS Start (przy stacji paliw),
- w przypadku zgłoszenia mniej niż 8 osób do kategorii biegowej organizator zastrzega sobie prawo dołączenia zawodników do niższej kategorii wiekowej,
- wręczenie nagród sukcesywnie po zakończeniu biegu w poszczególnych kategoriach.
- pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w czasie do 15 minut po zakończeniu biegu. Będą one rozpatrywane przez Sędziego Głównego. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
- dokonując zgłoszenia zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

BIEGI ULICAMI LUBLINA

BIEG VIP-ów, BIEG STUDENTÓW, BIEG MŁODZIEŻY, BIEG NIEPEŁNOSPRAWNYCH

trasa – ulicami Lublin, dystans ok. 2,5 km

- start – pl. Łokietka (ul. Królewska, ul. Kard. St. Wyszyńskiego, ul. Zamojska, Stary most na Bystrzycy, Rondo Lubelski Lipiec 80 i Aleje Zygmuntofskie)
- meta – stadion MKS Start Lublin
- bieg będzie rozegrany przy zamkniętym ruchu drogowym
- trasa będzie zabezpieczona przez policję oraz służbę porządkową organizatora

program

- godz. 9:00 – zbiórka na pl. Łokietka w strojach sportowych
- godz. 9:15 – złożenie kwiatów pod pomnikiem księdza Jerzego Popiełuszki
- godz. 9:30 – start biegu Vip-ów
- godz. 9:40 – start biegu studentów
- start biegu młodzieżowego:
 - godz. 9:50 – I bieg – chłopcy szkoły ponadgimnazjalne
 - godz. 10:00 – II bieg – dziewczęta szkoły ponadgimnazjalne
 - godz. 10:15 – III bieg – chłopcy gimnazjum
 - godz. 10:25 – IV bieg – dziewczęta gimnazjum
 - godz. 10:40 – V bieg – chłopcy szkoły podstawowe, klasy 4-6
 - godz. 10:50 – VI bieg – dziewczęta szkoły podstawowe, klasy 4-6

zgłoszenia

- bieg studentów – prawo startu mają studenci uczelni wyższych. Zawodnicy zobowiązani są posiadać ważną legitymację studencką i badania lekarskie, za co ponoszą odpowiedzialność.
- bieg młodzieżowy – prawo startu mają uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów i średnich. Startujący zobowiązani są posiadać aktualne badania lekarskie, za co odpowiedzialność ponoszą zgłaszający (szkoły, rodzice, opiekunowie).
- zgłoszenia zbiorowe (w formie pisemnej z podziałem na kategorie) oraz indywidualne przyjmowane będą w biurze zawodów **od 15 do 29 maja 2013 r. Nie będą przyjmowane**

zgłoszenia w dniu zawodów!

nagrody

Dla studentów przewidziano nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc 1-5 w kategoriach K i M.

Dla młodzieży przewidziane są nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc 1-10 w poszczególnych kategoriach.

Dla startujących w biegu VIP-ów przewidziano nagrody niespodzianki.

Wręczenie nagród sukcesywnie, po zakończeniu biegu w poszczególnych kategoriach.

BIEG NIEPEŁNOSPRAWNYCH

trasa – ulicami Lublin, dystans ok. 2,5 km

- start – pl. Łokietka (ul. Królewska, ul. Kard. St. Wyszyńskiego, ul. Zamojska, Stary most na Bystrzycy, Rondo Lubelski Lipiec 80 i Aleje Zygmuntowskie)
- meta – stadion MKS Start Lublin
- bieg będzie rozegrany przy zamkniętym ruchu drogowym
- trasa będzie zabezpieczona przez policję oraz służbę porządkową organizatora

start – godz. 10:55

zgłoszenia – zapisy przyjmowane w biurze zawodów od 15 do 29 maja 2013 r. **Nie będą przyjmowane zgłoszenia w dniu zawodów!**

nagrody – za zajęcie miejsc 1-5 w kategorii K i M przewidziane są nagrody rzeczowe

BIEGI NA BIEŻNI STADIONU MKS START LUBLIN

BIEG KRASNALI

miejsce – bieżnia MKS Start Lublin, al. Piłsudskiego 22

dystans – 150-300 m

start – od godz. 11:15

zapisy – na płycie stadionu w dniu zawodów od godz. 10:00

Bobas - rocznik 2009 i młodsi dystans - 150 m

Śpioch - rocznik 2008 - dystans 200 m

Skrzat - rocznik 2007 - dystans 250 m

Krasnal - rocznik 2006 - dystans 300 m

nagrody – za zajęcie miejsc 1-10 w poszczególnych kategoriach nagrody rzeczowe.

Uwaga, dzieci muszą być pod opieką osoby dorosłej. Opiekun bierze odpowiedzialność za stan zdrowia zawodnika.

BIEG MŁODZIKÓW

miejsce – bieżnia MKS Start Lublin, al. Piłsudskiego 22

dystans – 350 m

start – od godz. 11:45

zapisy – w biurze zawodów od 15 do 29 maja 2013 r. oraz na płycie stadionu w dniu zawodów od godz. 10:00.

- godz. 11:45 – szkoły podstawowe, klasa I
- godz. 12:00 – szkoły podstawowe, klasa II
- godz. 12:15 – szkoły podstawowe, klasa III

nagrody – za zajęcie miejsc 1-10 w poszczególnych kategoriach nagrody rzeczowe.

Uwaga, dzieci muszą być pod opieką osoby dorosłej. Opiekun bierze odpowiedzialność za stan zdrowia zawodnika.

BIEG NIEPEŁNOSPRAWNYCH PRZEDSZKOLAKÓW Z OŚRODKÓW

SPECJALNYCH

Dystans 150 m.

Biegi rozpoczną się po zakończeniu Biegu Młodzików na bieżni MKS Start Lublin. Zapisy dzieci przez rodziców w dniu zawodów od godz. 10.30 na płycie stadionu. Uwaga, dzieci muszą być pod opieką osoby dorosłej. Opiekun bierze odpowiedzialność za stan zdrowia zawodnika. Dla wszystkich uczestników przewidziane są nagrody.

BIURO ZAWODÓW

**Zarząd Regionu Środkowowschodniego NSZZ Solidarność,
Lublin ul. Królewska 3, niski parter,
tel. 81/ 5320811, w 41 fax. 81/ 5323301, e-mail:
[**bieg.lublin@solidarnosc.org.pl**](mailto:bieg.lublin@solidarnosc.org.pl)**

Nie przyjmujemy zapisów w dniu zawodów!

WAŻNE

- dokonując zgłoszenia zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- protesty dot. wyników w formie pisemnej przyjmuje Biuro Zawodów w czasie do 15 minut po zakończeniu biegu. Będą one rozpatrywane przez Sędziego Głównego. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.

Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy dyplom i koszulkę, słodycze i wodę mineralną. Dla opiekunów ze szkół najliczniej reprezentowanych w Biegu organizatorzy ufundują atrakcyjne nagrody. Wręczenie nagród odbywać się będzie sukcesywnie po zakończeniu biegu w poszczególnych kategoriach.

Uwaga! Uwaga! Uwaga!

Na zakończenie imprezy po biegu głównym odbędzie się losowanie atrakcyjnych nagród spośród wszystkich uczestników biegu młodzieżowego obecnych na stadionie. Nagrodę odbiera osobiście wylosowany zawodnik. W przeciwnym wypadku nagroda przechodzi na kolejnego wylosowanego.

**Organizator zastrzega sobie prawo do podejmowania decyzji
w interpretacji zapisów regulaminowych.**

Pełne wyniki zostaną opublikowane w Internecie na stronie: www.solidarnosc.org.pl/lublin
oraz www.polmaratonsolidarnosci.pl